

KATA Onlinekurs

Veränderung bewältigen, herausfordernde Ziele erreichen — beruflich und privat. Besser werden – jeden Tag – mit der KATA.

In diesem Online-Kurs können Sie die KATA unkompliziert kennenlernen, in der Praxis erleben und zum Abschluss das Zertifikat der KATA school Germany erwerben.

Warum dieser Onlinekurs?

Dieser Onlinekurs ist für alle, die die Grundlagen der Verbesserungs-KATA und Coaching-KATA erlernen wollen. Im Unterschied zu Präsenztrainings haben Sie dabei die Möglichkeit, Zeitpunkt und Dauer des Trainings selbst zu bestimmen. Dieser Kurs enthält 20 etwa fünfminütige Video-Lektionen, eine praktische Demonstration der Arbeit mit der KATA sowie die Vorstellung einer Trainings-Simulation. Dadurch sind Sie in der Lage, im Anschluss sofort mit ersten praktischen Übungen zu beginnen. Nach jeder Lektion helfen Ihnen einige Fragen das Gelernte zu reflektieren. Dadurch werden Sie optimal auf die Abschlussprüfung zum Erwerb des KATA school Zertifikats vorbereitet.

Ihr Nutzen

Sie lernen, wie tägliche Verbesserung zur Gewohnheit und im Unternehmen zur Kultur wird
Sie lernen, wie Sie mit einem coachenden Führungsstil Ihren Führungsansatz erweitern können
Sie lernen die Verbesserungs- und Coaching-KATA kennen

Unsicher, ob Sie bei sich mit der KATA beginnen sollen? Werden Sie entscheidungsfähig! Erleben Sie die KATA live
Lernen Sie mit einem der erfahrensten KATA-Coaches in Deutschland

Inhalte dieses Online-Kurses

- Grundlagen der Verbesserung – Verbesserungskultur entwickeln
- Wie wir Problemlösungsfähigkeit zu unserem Wettbewerbsvorteil machen können
- Selbstmotivation ermöglichen und alle aktiv beteiligen – wie geht das?
- Welche Führung brauchen wir dazu?
- Die Verbesserungs-KATA: Zielgerichtetes, experimentelles Vorgehen zur Gewohnheit machen
- Mindset und Gewohnheit – Warum Veränderung schwerfällt und wie wir das mit der KATA ändern können
- Mitdenker statt Mitarbeiter – wie wir einen lösungsoffenen und coachenden Führungsstil entwickeln können
- Die Grundlagen der Coaching-KATA
- Verbesserung kontinuierlich machen mit dem Herausforderungs-Generator
- Die Wertstromanalyse als Hilfsmittel bei der Zielentfaltung
- Ohne Richtung keine Verbesserung – wie wir gute Ziele definieren können
- Der Coaching-Zyklus – die KATA in der Praxis
- Erste Schritte mit der KATA

Ihre Investition:

Für 199,- Euro (zzgl. Mehrwertsteuer) erhalten Sie den vollen Zugang zum KATA Onlinekurs und haben 3 Monate Zeit, bequem und in Ihrem Tempo die Grundlagen der KATA zu erlernen.

Was ist eine KATA?

KATA ist der japanische Begriff für eine Trainingsroutine. Eine KATA ermöglicht es, ein neues, angestrebtes Vorgehen schrittweise zu erlernen und durch regelmäßige Wiederholung zur Gewohnheit zu machen. Dieses Konzept kennen wir aus vielen Bereichen. Im Sport wird ein komplexer Bewegungsablauf in eine Abfolge einzelner Schritte heruntergebrochen, Tanzen erlernen wir Schritt für Schritt und auch ein Kochrezept ist in diesem Sinne eine KATA.

KATA für Jeden

Veränderung und Komplexität unserer Welt stellen jeden einzelnen von uns vor ganz persönliche Herausforderungen. Zweck der Verbesserungs-KATA ist, dass Menschen lernen so zielgerichtet und experimentell zu denken und handeln, wie es erforderlich ist, um mit diesen Veränderungen umzugehen und langfristig erfolgreich zu sein.

KATA für Führungskräfte

Menschen zum Erfolg zu führen, bedeutet vor allem, ihre Fähigkeiten und Selbstmotivation zu entwickeln.

Aber was heißt das genau?

1. Die Fähigkeit neue Wege zu gehen: Wenn wir wollen, dass Menschen Veränderung meistern, Herausforderungen bewältigen und strategische Ziele erreichen, müssen wir die Fähigkeit adaptiv und innovativ zu sein bei allen entwickeln. Das erfordert anleitende Führung, nicht Anweisung.

2. Die Selbstmotivation jeden Tag einen Schritt auf dem Weg zu machen: Selbstmotivation entsteht vor allem durch selbstbestimmtes Vorgehen, das von Erfolg gekrönt ist. Dies erfordert lösungsoffene Führung statt inhaltlicher Vorgaben.

Was ist das Problem?

Wir sind gerne Macher, nicht Coach. Wir sind es gewohnt, selbst Lösungen zu geben, nicht andere zur Lösungsfindung anzuleiten.

Wie geht es dann?

Verbesserung führen heißt deshalb zuerst - Führung verbessern. Dazu dient die Coaching-KATA. Sie hilft uns, andere lösungsoffen anzuleiten, sodass sie eigenständig den Weg zum Ziel zu finden

KATA für Unternehmen

Wenn wir Unternehmen fit machen wollen für den globalen Wettbewerb mit seiner Komplexität, ständigen Veränderung und Ungewissheit, dann brauchen wir eine Kultur kontinuierlicher Anpassung, Verbesserung und Innovation und eine positive Grundhaltung gegenüber Neuem. Kultur können wir aber nicht direkt machen. Kultur ergibt sich als Summe der kollektiven Denk- und Handlungsweisen. Kulturveränderung heißt deshalb neue Handlungsweisen und Führungsmuster zu etablieren und zur Gewohnheit zu machen. Dabei helfen uns Verbesserungs- und Coaching-KATA.